

**2026년 경주지부 노조원과 함께뛰어봄(시즌3)
행사 추진 계획**

2025. 12.

**경상북도교육청공무원노동조합
경주지부**

2026년 경주지부 노조원과 함께뛰어봄(시즌3) 행사 추진 계획

경주지부

1

추진 목적

- 경주 지부 조합원을 대상으로 참여 및 체험형 웰니스(Wellness) 연수로, 정기적인 러닝 활동을 통해 신체 건강 증진과 조직 내 연대감 강화
- 개인 운동이 아닌, 조합원 간 동반 참여를 통해 소속감, 유대감 형성
- 경쟁이 아닌 자기 속도에 맞춰 완주하는 과정 중심 활동으로, 공직 스트레스 완화에 기여
- 노동조합의 긍정적 이미지를 확산하고, 참여 중심의 조직문화를 조성

2

행사 개요

- 기간: 2026년 3월~5월(총 3회)
- 시간: 3월 셋째 주 토요일 08:00, 4월~5월 셋째 주 토요일 07:00
※ 세부일정은 당일 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
- 장소: 경주 보문호수 오리배 승강장 입구 광장
- 대상: 경상북도교육청공무원노동조합 경주지부 조합원
- 방법
 - 보문호수 완주
 - 출발시간에 단체사진 촬영
=> 중간지점, 도착지점에 개인사진 촬영
=> “경주지부 밴드” 에
 - ① 개인 및 단체사진(중간·도착지점 각1장)
 - ② 소속, 이름, 완주상품(3종 택1일) 올리기(예: 경주초 홍길동 다이소)

- 참여 혜택: 누적 완주 시 상품 지급

★ 매회 완주 시 스타벅스, 다이소, 올리브영 상품권 중 1가지 상품 선택

- 1회 완주: 1만원
- 2회 완주: 3만원
- 3회 완주: 5만원

● 일정표

- (3월)08:00~08:10 / (4월~5월)07:00~07:10 집결 및 스트레칭, 단체사진 촬영
- 중간지점(사전 장소 안내 예정)에서 인증샷 촬영
- 07:10~08:10 보문호 러닝 및 완주자는 도착지점에서 자율적으로 플로깅 실시

3

안전관리 및 유의사항

- 본 행사는 조합원의 자율적 참여로 운영되는 프로그램으로, 별도의 안전사고 대비 보험에는 가입되어 있지 않음
- 참여자는 개인의 건강 상태를 충분히 고려하여 참여하고, 러닝 중 발생할 수 있는 사고에 대비하여 본인 스스로 안전에 각별히 유의하도록 함
- 행사 전·후 충분한 스트레칭과 정리운동을 권장하며, 무리한 속도 경쟁이나 과도한 운동은 지양함
- 개인 건강 이상 발생 시 즉시 활동을 중단하고 자율적으로 휴식을 취하도록 안내

4

기대 효과

- 자기 관리 역량 강화와 일상 생활의 활력 제고
- 조합원 간 비공식적 소통 확대로 신뢰와 유대감 증진
- 세대·직급을 넘어서는 수평적 관계 형성
- 건강한 조직문화 정착
- 조합 활동에 대한 긍정적 인식 확산 및 참여율 제고

5

행정 사항

- 안내 요원(2명 예정)

순	일정	안내 요원
1	3월 셋째주	
2	4월 셋째주	
3	5월 셋째주	

6

행사장 안내

- 집결지: 경주 보문호수 오리배 승강장 입구 광장
(내비게이션 검색: “글로벌코리아 경주지점 신라의달” 또는 “아덴 정문”)

